



„Vergessen Sie Stress und Sorgen.
Schenken Sie Ausgeglichenheit
und Ihrer Seele ein Zuhause.
Ich freue mich auf Sie.“

Der Kurs wendet sich auch an

- Menschen aus therapeutischen und Beratungsberufen, die ergänzend mit dem Fünf-Elemente-System arbeiten wollen.
- Menschen mit Vorkenntnissen in Chinesischer Medizin, die das Fünf-Elemente-System vertiefen wollen.
- alle Interessierten, die dieses System neu kennen lernen wollen – ob mit oder ohne beruflicher Absicht.

Informationstage auf Anfrage

Bad Saarow
PingouVital
DAEG Deutsche Akademie für Energetische Gesundheitsprävention
Diensdorfer Str. 10 • 15526 Bad Saarow
Tel.: +49 (0) 33631 59315

München
Seminarhaus am Bach
Am Bach 37a • 85399 Hallbergmoos
www.seminarhausambach.de

Düsseldorf
Gästehaus Schäfer
Kaiserwerther Str. 6 • 40477 Düsseldorf

PingouVital

AUSBILDUNGSPROGRAMM
zur Ganzheitlich Energetischen
Gesundheits-Entspannungsberaterin



GE GE...
mit uns in die neue Zeit.

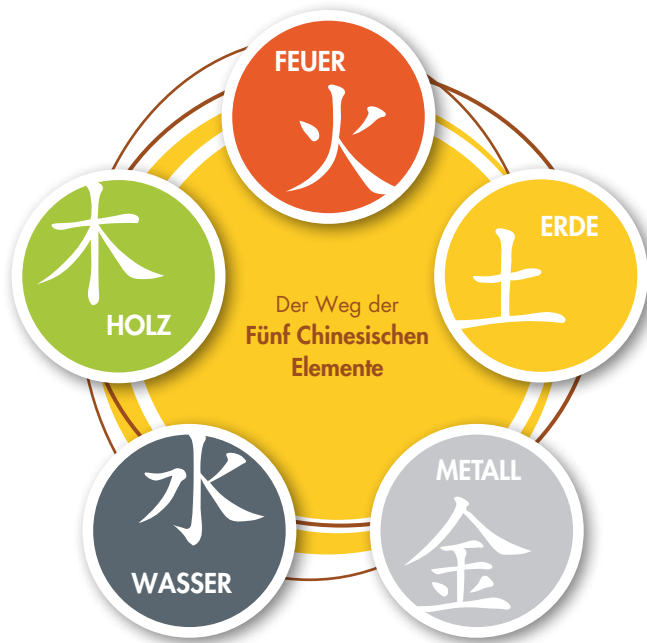
DAEG • Deutsche Akademie für Energetische Gesundheitsprävention
Energetisches GesundheitsCentrum PingouVital
Ingrid Ulbrich • Diensdorfer Str. 10 • 15526 Bad Saarow
Tel.: +49 (0) 33631 59315 • Mobil: +49 (0) 162 2113159
ULBRICH@DAEG.INFO • WWW.DAEG.INFO



Mitglied im Medical Wellness Verband e.V.
Mitglied im Berufsverband Deutscher Präventologen e.V.



PingouVital
Ganzheitlich Energetische
Gesundheits-Entspannungsberaterin
Bildungsmanagerin



Holz – Sehen

Den Menschen im Ganzen sehen und erfassen

Feuer – Berühren

Mit dem Menschen EINS sein

Erde – Schmecken

Ausgleich über unsere Nahrungsaufnahme

Metall – Riechen

Die Sensibilität der Sinne erwecken mit Hilfe von Essenzen aus dem Reichtum unserer Mutter Erde

Wasser – Hinhören

Höre hin, höre, was Deine Seele Dir zu sagen hat

Zu schauen ist eine Sache. Zu sehen, worauf du schaust, eine andere. Zu verstehen, was du siehst, eine dritte. Zu lernen von dem, was du verstehst, ist wieder etwas anderes. Zu handeln nach dem, was du gelernt hast, ist alles, worauf es ankommt.
Weisheit aus dem Tao

Erkennen Sie mit einem Blick das Spiegelbild der Seele über **Antlitzdiagnostik** und **Deutung der Körperformen**. Öffnen Sie Wege für Möglichkeiten der Selbstheilung über **Energiemassagen** und **Akupressur** mit dem Wissen um das **Energiebahnnetz in unserem Körper**.

Lehren Sie, mit dem **Rhythmus der Natur** zu leben, mit den Jahreszeiten Eins zu sein. Frühling, Sommer, Herbst und Winter zeigen uns ihren eigenen Rhythmus über ihr Farbenspiel und den Früchten der Natur.

Eine **farbbewusste Ernährung** kann dazu beitragen, aus der Balance geratene Muster in Körper-Seele-Geist auszugleichen. Alles Lebendige erwacht durch unser Sonnensystem. **Ohne Licht, ohne Photosynthese kein Leben.**

Das Zusammenspiel der Jahreszeiten, der Fünf-Elemente-Lehre, bewirkt **Harmonie durch Energie**.

Jedes Element ist zu jeder Zeit gegenwärtig und lebensnotwendig – so wie unser **Organsystem**. Entdecken Sie das Zusammenspiel und die **psychologische Zuordnung**, erfassen Sie Körper-Seele-Geist als Ganzes – als Einheit.

Jeder Mensch ist ein **Individuum**. Alles ist in allem enthalten Lebenserfahrung, Meinung, Realität, Verletzungen, Lebensstil etc. In jeder Zelle spiegelt sich unser Leben – als **Hologramm**. Was ihm in die Wiege gelegt wurde, erfahren Sie über den **Chinesisch-Energetischen Biorhythmus**.

Seien Sie Wegweiser auf dem Weg der Hilfe zur Selbsthilfe!

Unser umfassendes, ganzheitlich denkendes **Schulungsprogramm** umfasst folgende Themen:

Einführung in die Welt der Fünf-Elemente-Lehre Energetische Körperlehre

- Das Wissen um die Energielehre von YIN und YANG
- Antlitzdiagnostik und Körperperndeutung
- Das Wissen um das Energiebahnnetz (Meridiane)
- Meridianlehre und -deblockierung
- Leben mit der Organuhr

Der Chinesisch-Energetische Biorhythmus

- Zusammenspiel der Jahreszeiten
- Errechnen des Chinesisch-Energetischen-Biorhythmus
- Unser genetisches Programm
- Die 5 Seelenaspekte
- Farben, Emotionen und Gefühle
- Die Sensibilität der Sinne

Die Fünf-Elemente-Lehre

- Anatomie, Psychologische Ansätze, 5-Elemente-Ernährungslehre

Die Farb- und Lichttherapie

- Ohne Licht kein Leben
- Unser Körper als holistisches Programm
- Individuelle Ernährungsempfehlungen auf Basis des Chinesisch-Energetischen-Biorhythmus

Entspannungs- und Vitalitätsübungen nIU

- 21 Vitalitätsübungen bringen uns auf den Weg
- Ausgleichsbehandlung über Meridian-Klopfmassage

Auf Wunsch zwei Zusatzmodule:

- Fingerdruck-Ausgleichs-Massage Gesicht
- Rücken-Nacken-Kopfmassage auf Basis Akupressur und Meridianmassage